

Samurai Trainingsplan

Okt 23			Nov 23			Dez 23			Jan 24			Feb 24			Mrz 24		
01	So		01	Mi	Allerheiligen	01	Fr	Training/Aikido	01	Mo	Neujahr	01	Do	Reha	01	Fr	Training/Aikido
02	Mo	Reha	02	Do	Reha	02	Sa		02	Di	Weihnachtsferien	02	Fr	Training/Aikido	02	Sa	
03	Di	Tag d Dt Einheit	03	Fr	Training/Aikido	03	So		03	Mi	Weihnachtsferien	03	Sa		03	So	
04	Mi	Reha	04	Sa		04	Mo	Reha	04	Do	Weihnachtsferien	04	So		04	Mo	Reha
05	Do	Alles fällt aus	05	So		05	Di	Aikido / Reha	05	Fr	Weihnachtsferien	05	Mo	Reha	05	Di	Aikido / Reha
06	Fr	Training/Aikido	06	Mo	Reha	06	Mi	Reha	06	Sa		06	Di	Aikido / Reha	06	Mi	Reha
07	Sa		07	Di	Aikido / Reha	07	Do	Reha	07	So		07	Mi	Reha	07	Do	Reha
08	So		08	Mi	Reha	08	Fr	Training/Aikido	08	Mo	Reha	08	Do	Faschingsferien	08	Fr	Training/Aikido
09	Mo	Reha	09	Do	Reha	09	Sa		09	Di	Aikido / Reha	09	Fr	Faschingsferien	09	Sa	
10	Di	Aikido / Reha	10	Fr	Training/Aikido	10	So		10	Mi	Reha	10	Sa		10	So	
11	Mi	Reha	11	Sa		11	Mo	Reha	11	Do	Reha	11	So		11	Mo	Reha
12	Do	Reha	12	So		12	Di	Aikido / Reha	12	Fr	Alles fällt aus	12	Mo	Faschingsferien	12	Di	Aikido / Reha
13	Fr	Training/Aikido	13	Mo	Reha	13	Mi	Reha	13	Sa		13	Di	Faschingsferien	13	Mi	Reha
14	Sa		14	Di	Aikido / Reha	14	Do	Reha	14	So		14	Mi	Faschingsferien	14	Do	Alles fällt aus
15	So		15	Mi	Reha	15	Fr	Training/Aikido	15	Mo	Reha	15	Do	Faschingsferien	15	Fr	Alles fällt aus
16	Mo	Reha	16	Do	Reha	16	Sa		16	Di	Aikido / Reha	16	Fr	Faschingsferien	16	Sa	
17	Di	Aikido / Reha	17	Fr	Halle bis 17Uhr GR	17	So		17	Mi	Reha	17	Sa		17	So	
18	Mi	Reha	18	Sa		18	Mo	Reha	18	Do	Reha	18	So		18	Mo	Reha
19	Do	Alles fällt aus	19	So		19	Di	Aikido / Reha	19	Fr	Training/Aikido	19	Mo	Reha	19	Di	Aikido / Reha
20	Fr	Alles fällt aus	20	Mo	Reha	20	Mi	Reha	20	Sa		20	Di	Aikido / Reha	20	Mi	Aikido / Reha
21	Sa		21	Di	Aikido / Reha	21	Do	Reha	21	So		21	Mi	Reha	21	Do	Reha
22	So		22	Mi	Reha	22	Fr	Weihnachtsferien	22	Mo	Reha	22	Do	Reha	22	Fr	Halle bis 17Uhr GR
23	Mo	Reha	23	Do	Reha	23	Sa		23	Di	Aikido / Reha	23	Fr	Training/Aikido GR	23	Sa	
24	Di	Aikido / Reha	24	Fr	Training/Aikido	24	So		24	Mi	Reha	24	Sa		24	So	
25	Mi	Reha	25	Sa		25	Mo	Weihnachten	25	Do	Reha	25	So		25	Mo	Osterferien
26	Do	Reha	26	So		26	Di	Weihnachten	26	Fr	Training/Aikido	26	Mo	Reha	26	Di	Osterferien
27	Fr	Training/Aikido	27	Mo	Reha	27	Mi	Weihnachtsferien	27	Sa		27	Di	Training/Aikido	27	Mi	Reha ab 14 Uhr
28	Sa		28	Di	Aikido / Reha	28	Do	Weihnachtsferien	28	So		28	Mi	Reha	28	Do	Reha
29	So		29	Mi	Reha	29	Fr	Weihnachtsferien	29	Mo	Reha	29	Do	Reha	29	Fr	Karfreitag
30	Mo	Reha	30	Do	Reha	30	Sa		30	Di	Aikido / Reha				30	Sa	
31	Di	Aikido / Reha				31	So		31	Mi	Reha				31	So	