

# Samurai Trainingsplan

Okt 22			Nov 22			Dez 22			Jan 23			Feb 23			Mrz 23		
01	Sa	Training/Aikido	01	Di	Alleheiligen	01	Do	Reha	01	So		01	Mi	Reha	01	Mi	Reha
02	So		02	Mi	Reha fällt aus	02	Fr	Training/Aikido	02	Mo	Weihnachtsferien	02	Do	Reha	02	Do	Reha
03	Mo	Tag d Dt Einheit	03	Do	Reha	03	Sa		03	Di	Weihnachtsferien	03	Fr	Training/Aikido	03	Fr	Training/Aikido
04	Di	Reha	04	Fr	Grüner Raum	04	So		04	Mi	Weihnachtsferien	04	Sa		04	Sa	
05	Mi	Aikido	05	Sa		05	Mo	Reha	05	Do	Weihnachtsferien	05	So		05	So	
06	Do	Reha	06	So		06	Di	Aikido	06	Fr	Weihnachtsferien	06	Mo	Reha	06	Mo	Reha
07	Fr	Training/Aikido	07	Mo	Reha	07	Mi	Reha	07	Sa		07	Di	Aikido	07	Di	Aikido
08	Sa		08	Di	Aikido	08	Do	Reha	08	So		08	Mi	Reha	08	Mi	Reha
09	So		09	Mi	Reha	09	Fr	Training/Aikido	09	Mo	Reha	09	Do	Reha	09	Do	Reha
10	Mo	Reha	10	Do	Reha	10	Sa		10	Di	Aikido	10	Fr	Grüner / Raum	10	Fr	Training/Aikido
11	Di	Aikido	11	Fr	Spietag / Aikido	11	So		11	Mi	Reha	11	Sa		11	Sa	
12	Mi	Reha	12	Sa		12	Mo	Reha	12	Do	Reha	12	So		12	So	
13	Do	Reha	13	So		13	Di	Aikido	13	Fr	Alles fällt aus	13	Mo	Reha	13	Mo	Reha
14	Fr	Training/Aikido	14	Mo	Reha	14	Mi	Reha	14	Sa		14	Di	Aikido	14	Di	Aikido
15	Sa		15	Di	Aikido	15	Do	Reha	15	So		15	Mi	Reha	15	Mi	Reha
16	So		16	Mi	Reha	16	Fr	Training/Aikido	16	Mo	Reha	16	Do	Grundreinigung	16	Do	Reha
17	Mo	Reha	17	Do	Reha	17	Sa		17	Di	Aikido	17	Fr	Grundreinigung	17	Fr	Training/Aikido
18	Di	Aikido	18	Fr	Training/Aikido	18	So		18	Mi	Reha	18	Sa		18	Sa	
19	Mi	Reha	19	Sa		19	Mo	Reha	19	Do	Reha	19	So		19	So	
20	Do	Alles fällt aus	20	So		20	Di	Aikido	20	Fr	Training/Aikido	20	Mo	Grundreinigung	20	Mo	Reha
21	Fr	Alles fällt aus	21	Mo	Reha	21	Mi	Reha	21	Sa		21	Di	Grundreinigung	21	Di	Aikido
22	Sa		22	Di	Aikido	22	Do	Reha	22	So		22	Mi	Grundreinigung	22	Mi	Reha
23	So		23	Mi	Reha	23	Fr	Training/Aikido	23	Mo	Reha	23	Do	Grundreinigung	23	Do	Alles fällt aus
24	Mo	Reha gr.Raum	24	Do	Reha	24	Sa		24	Di	Aikido	24	Fr	Grundreinigung	24	Fr	Alles fällt aus
25	Di	Aikido	25	Fr	Training/Aikido	25	So		25	Mi	Reha	25	Sa		25	Sa	
26	Mi	Reha	26	Sa		26	Mo	Weihnachtsferien	26	Do	Reha	26	So		26	So	
27	Do	Reha	27	So		27	Di	Weihnachtsferien	27	Fr	Alles fällt aus	27	Mo	Reha	27	Mo	Reha
28	Fr	Training/Aikido	28	Mo	Reha	28	Mi	Weihnachtsferien	28	Sa		28	Di	Aikido	28	Di	Aikido
29	Sa		29	Di	Aikido	29	Do	Weihnachtsferien	29	So					29	Mi	Reha
30	So		30	Mi	Reha	30	Fr	Weihnachtsferien	30	Mo	Reha				30	Do	Reha
31	Mo	Reha				31	Sa		31	Di	Aikido				31	Fr	Training/Aikido