

# Samurai Trainingsplan

April 17		Mai 17		Juni 17		Juli 17		August 17		September 17	
1 Sa		1 Mo	Feiertag	1 Do	Präventionsgymn./Reha	1 Sa		1 Di	Sommerferien	1 Fr	Sommerferien
2 So		2 Di	Aikido	2 Fr	Psychomotorik/Aikido	2 So		2 Mi	Sommerferien	2 Sa	
3 Mo	Aikido/Prävention/Reha	3 Mi	Reha	3 Sa		3 Mo	Aikido/Prävention/Reha	3 Do	Sommerferien	3 So	
4 Di	Aikido	4 Do	Präventionsgymn./Reha	4 So		4 Di	Aikido	4 Fr	Sommerferien	4 Mo	Sommerferien
5 Mi	Reha	5 Fr	Psychomotorik/Aikido	5 Mo	Pfingstferien	5 Mi	Reha	5 Sa		5 Di	Sommerferien
6 Do	Präventionsgymn./Reha	6 Sa		6 Di	Pfingstferien	6 Do	Blutspenden	6 So		6 Mi	Sommerferien
7 Fr	Psychomotorik/Aikido	7 So		7 Mi	Pfingstferien	7 Fr	Psychomotorik/Aikido	7 Mo	Sommerferien	7 Do	Sommerferien
8 Sa		8 Mo	Aikido/Prävention/Reha	8 Do	Pfingstferien	8 Sa		8 Di	Sommerferien	8 Fr	Sommerferien
9 So		9 Di	Aikido	9 Fr	Pfingstferien	9 So		9 Mi	Sommerferien	9 Sa	
10 Mo	Aikido/Prävention/Reha	10 Mi	Reha	10 Sa		10 Mo	Aikido/Prävention/Reha	10 Do	Sommerferien	10 So	
11 Di	Aikido	11 Do	Präventionsgymn./Reha	11 So		11 Di	Aikido	11 Fr	Sommerferien	11 Mo	Aikido/Prävention/Reha
12 Mi	Reha	12 Fr	Psychomotorik/Aikido	12 Mo	Pfingstferien	12 Mi	Reha	12 Sa		12 Di	Aikido
13 Do	Präventionsgymn./Reha	13 Sa		13 Di	Pfingstferien	13 Do	Präventionsgymn./Reha	13 So		13 Mi	Reha
14 Fr	Feiertag	14 So		14 Mi	Pfingstferien	14 Fr	Psychomotorik/Aikido	14 Mo	Sommerferien	14 Do	Präventionsgymn./Reha
15 Sa		15 Mo	Aikido/Prävention/Reha	15 Do	Pfingstferien	15 Sa		15 Di	Sommerferien	15 Fr	Psychomotorik/Aikido
16 So		16 Di	Aikido	16 Fr	Pfingstferien	16 So		16 Mi	Sommerferien	16 Sa	
17 Mo	Feiertag	17 Mi	Reha	17 Sa		17 Mo	Aikido/Prävention/Reha	17 Do	Sommerferien	17 So	
18 Di	Aikido	18 Do	Präventionsgymn./Reha	18 So		18 Di	Aikido	18 Fr	Sommerferien	18 Mo	Aikido/Prävention/Reha
19 Mi	Reha	19 Fr	Psychomotorik/Aikido	19 Mo	Aikido/Prävention/Reha	19 Mi	Reha	19 Sa		19 Di	Aikido
20 Do	Präventionsgymn./Reha	20 Sa		20 Di	Aikido	20 Do	Präventionsgymn./Reha	20 So		20 Mi	Reha
21 Fr	Psychomotorik/Aikido	21 So		21 Mi	Reha	21 Fr	Psychomotorik/Aikido	21 Mo	Sommerferien	21 Do	Präventionsgymn./Reha
22 Sa		22 Mo	Aikido/Prävention/Reha	22 Do	Präventionsgymn./Reha	22 Sa		22 Di	Sommerferien	22 Fr	Psychomotorik/Aikido
23 So		23 Di	Aikido	23 Fr	Psychomotorik/Aikido	23 So		23 Mi	Sommerferien	23 Sa	
24 Mo	Aikido/Prävention/Reha	24 Mi	Reha	24 Sa		24 Mo	Aikido/Prävention/Reha	24 Do	Sommerferien	24 So	
25 Di	Aikido	25 Do	Feiertag	25 So		25 Di	Aikido	25 Fr	Sommerferien	25 Mo	Aikido/Prävention/Reha
26 Mi	Reha	26 Fr	Aikido nur bis 18.00 Uhr	26 Mo	Aikido/Prävention/Reha	26 Mi	Reha	26 Sa		26 Di	Aikido
27 Do	Präventionsgymn./Reha	27 Sa		27 Di	Aikido	27 Do	Sommerferien	27 So		27 Mi	Reha
28 Fr	Psychomotorik/Aikido	28 So		28 Mi	Reha	28 Fr	Sommerferien	28 Mo	Sommerferien	28 Do	Präventionsgymn./Reha
29 Sa		29 Mo	Aikido/Prävention/Reha	29 Do	Präventionsgymn./Reha	29 Sa		29 Di	Sommerferien	29 Fr	Psychomotorik/Aikido
30 So		30 Di	Aikido	30 Fr	Psychomotorik/Aikido	30 So		30 Mi	Sommerferien	30 Sa	
		31 Mi	Reha			31 Mo	Sommerferien	31 Do	Sommerferien		

