

Samurai Trainingsplan

Oktober 16		November 16		Dezember 16		Januar 17		Februar 17		März 17	
1 Sa		1 Di	Feiertag	1 Do	Präventionsgymn./Reha	1 So	Weihnachtsferien	1 Mi	Reha	1 Mi	Grundreinigung Halle
2 So		2 Mi	Reha	2 Fr	Psychomotorik/Aikido	2 Mo	Weihnachtsferien	2 Do	Präventionsgymn./Reha	2 Do	Grundreinigung Halle
3 Mo	Feiertag	3 Do	Seniorenachmittag	3 Sa		3 Di	Weihnachtsferien	3 Fr	Aufbau Prunksitzung	3 Fr	Grundreinigung Halle
4 Di	Aikido	4 Fr	Psychomotorik/Aikido	4 So		4 Mi	Weihnachtsferien	4 Sa		4 Sa	
5 Mi	Reha	5 Sa		5 Mo	Aikido/Prävention/Reha	5 Do	Weihnachtsferien	5 So		5 So	
6 Do	Präventionsgymn./Reha	6 So		6 Di	Aikido	6 Fr	Weihnachtsferien	6 Mo	Aikido/Prävention/Reha	6 Mo	Aikido/Prävention/Reha
7 Fr	Psychomotorik/Aikido	7 Mo	Aikido/Prävention/Reha	7 Mi	Reha	7 Sa	Weihnachtsferien	7 Di	Aikido	7 Di	Aikido
8 Sa		8 Di	Aikido	8 Do	Präventionsgymn./Reha	8 So	Weihnachtsferien	8 Mi	Reha	8 Mi	Reha
9 So		9 Mi	Reha	9 Fr	Psychomotorik/Aikido	9 Mo	Aikido/Prävention/Reha	9 Do	Präventionsgymn./Reha	9 Do	Präventionsgymn./Reha
10 Mo	Aikido/Prävention/Reha	10 Do	Präventionsgymn./Reha	10 Sa		10 Di	Aikido	10 Fr	Psychomotorik/Aikido	10 Fr	Psychomotorik/Aikido
11 Di	Aikido	11 Fr	kein Training	11 So		11 Mi	Reha	11 Sa		11 Sa	
12 Mi	Reha	12 Sa		12 Mo	Aikido/Prävention/Reha	12 Do	Präventionsgymn./Reha	12 So		12 So	
13 Do	Präventionsgymn./Reha	13 So		13 Di	Aikido	13 Fr	Psychomotorik/Aikido	13 Mo	Aikido/Prävention/Reha	13 Mo	Aikido/Prävention/Reha
14 Fr	Psychomotorik/Aikido	14 Mo	Aikido/Prävention/Reha	14 Mi	Reha	14 Sa		14 Di	Aikido	14 Di	Aikido
15 Sa		15 Di	Aikido	15 Do	Präventionsgymn./Reha	15 So		15 Mi	Reha	15 Mi	Reha
16 So		16 Mi	Reha	16 Fr	Psychomotorik/Aikido	16 Mo	Aikido/Prävention/Reha	16 Do	Grüner Raum	16 Do	kein Training
17 Mo	Aikido/Prävention/Reha	17 Do	Präventionsgymn./Reha	17 Sa		17 Di	Aikido	17 Fr	Aufbau bunter Abend	17 Fr	Psychomotorik/Aikido
18 Di	Aikido	18 Fr	Psychomotorik/Aikido	18 So		18 Mi	Reha	18 Sa		18 Sa	
19 Mi	Reha	19 Sa		19 Mo	Aikido/Prävention/Reha	19 Do	Aufbau Dreikönigstreffen	19 So		19 So	
20 Do	Präventionsgymn./Reha	20 So		20 Di	Aikido	20 Fr	Dreikönigstreffen	20 Mo	Aikido/Prävention/Reha	20 Mo	Aikido/Prävention/Reha
21 Fr	Psychomotorik/Aikido	21 Mo	Aikido/Prävention/Reha	21 Mi	Reha	21 Sa		21 Di	Aikido	21 Di	Aikido
22 Sa		22 Di	Aikido	22 Do	Präventionsgymn./Reha	22 So		22 Mi	Reha	22 Mi	Reha
23 So		23 Mi	Reha	23 Fr	Weihnachtsferien	23 Mo	Aikido/Prävention/Reha	23 Do	Präventionsgymn./Reha	23 Do	Präventionsgymn./Reha
24 Mo	Aikido/Prävention/Reha	24 Do	Aufbau Musical	24 Sa	Weihnachtsferien	24 Di	Aikido	24 Fr	Psychomotorik/Aikido	24 Fr	Psychomotorik/Aikido
25 Di	Aikido	25 Fr	Veranstaltung Musical	25 So	Weihnachtsferien	25 Mi	Reha	25 Sa		25 Sa	
26 Mi	Reha	26 Sa		26 Mo	Weihnachtsferien	26 Do	Präventionsgymn./Reha	26 So		26 So	
27 Do	Präventionsgymn./Reha	27 So		27 Di	Weihnachtsferien	27 Fr	Hugo-Brecht-Turnier	27 Mo	Fasching	27 Mo	Aikido/Prävention/Reha
28 Fr	Psychomotorik/Aikido	28 Mo	Aikido/Prävention/Reha	28 Mi	Weihnachtsferien	28 Sa		28 Di	Fasching	28 Di	Aikido
29 Sa		29 Di	Aikido	29 Do	Weihnachtsferien	29 So				29 Mi	Reha
30 So		30 Mi	Reha	30 Fr	Weihnachtsferien	30 Mo				30 Do	Präventionsgymn./Reha
31 Mo	Aikido/Prävention/Reha			31 Sa	Weihnachtsferien	31 Di	Aikido			31 Fr	Psychomotorik/Aikido